


# 平成23年 4月の予定献立表

小祿学校給食センター  
電話番号 891-3459

食品群	体内ではたらし
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	小学校 中学校	C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		660 kcl	24.0 g	20.2 g
		850 kcl	28.8 g	26.0 g

学年	献立	栄養成分	
こ ん だ て	<p><b>ご入学、ご進級おめでとうございます。</b> 新学期をむかえ、どの子も期待とやる気に満ちあふれていることでしょう。1年間、元気よく学校生活がおくれるよう、体調管理には十分気をつけて下さいね。 小祿学校給食センターでは、安全でおいしい給食作りに職員一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。 よろしくおねがいします。</p> 	<p>7(木) お祝いケーキ、クレープイリチー、黒米ごはん、なかみ汁</p> <p>8(金) お祝いケーキ(南・宇・さのみ)、清見みかん1/2(小・垣・中学のみ)、アーサ入り厚焼き卵、あわごはん、シブインプシー</p>	<p>牛乳、なかみ、ぶたにく、さんまいにく、こんぶ、チキアギ、あぶらあげ、こめ、くろまい、あぶら、さとう、(ケーキ)</p> <p>牛乳、さんまいにく、おきなわとうふ、みそ、あつやきたまご、こめ、あわ、加うけ、あぶら、でんぶん(ケーキ)</p> <p>牛乳、さんまいにく、おきなわとうふ、みそ、あつやきたまご、こめ、くろまい、あぶら、さとう、(ケーキ)</p> <p>牛乳、さんまいにく、おきなわとうふ、みそ、あつやきたまご、こめ、くろまい、あぶら、さとう、(ケーキ)</p>
こ ん だ て	<p>11(月) お祝いケーキ(中学1年のみ)、スナックアーモンド、クラゲの中華和え、麦ごはん、麻婆大根</p> <p>12(火) かぼちゃコロケ、アスパラサラダ、きのこスパゲティ</p> <p>13(水) パパイイリチー、イワシの煮付け、あわごはん、豚汁</p>	<p>14(木) お祝いケーキ(南1年のみ)、タコのキムチ和え、りんご1/6、しそごはん、筑前煮</p> <p>15(金) おさつスティック、魚のカップ焼き、ひじきごはん、きゅうりの梅和え</p>	<p>牛乳、ぶたひきにく、ぶたレバー、みそ、おきなわとうふ、きぬごしどうふ、うが、こめ、むぎ、あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん、はるさめ、アモド、(ケーキ)</p> <p>牛乳、ベーコン、いか、ツナ</p> <p>牛乳、さんまいにく、みそ、イワシ、ツナ、ぶたにく、チキアギ、こめ、あわ、じゃがいも、あぶら</p> <p>牛乳、とりにく、あつあげ、タコ、ワカメ</p> <p>牛乳、とりにく、チキアギ、あぶらあげ、ひじき、チリメン、かつおぶし、サケ、こめ、あぶら、さとう、おさつスティック</p>
こ ん だ て	<p>18(月) お祝いケーキ(小・垣・さ1年のみ)、小松菜のナムル、麦ごはん、チキンカレー</p> <p>19(火) マカロニサラダ、イチゴジャム、チーズオムレツ、ミネストローネ、胚芽なかよしパン</p> <p>20(水) キウイ1/2、焼肉丼、もずくスープ</p>	<p>21(木) モモゼリー、五目皿うどん、大学芋(2個)</p> <p>22(金) 黒大豆、親子丼、大根の甘酢和え</p>	<p>牛乳、とりにく、ぶたレバー、だっしふんにゅう</p> <p>牛乳、とりにく、ハム、チーズオムレツ</p> <p>牛乳、ぎゅうにく、とりにく、もずく、きぬごしどうふ</p> <p>牛乳、ぶたにく、いか、えび、なると、うずらたまご</p> <p>牛乳、とりにく、たまご、かつおぶし、だしい</p>
こ ん だ て	<p>25(月) ほうれん草のグラタン、コーンピラフ、海藻サラダ</p> <p>26(火) ヨーグルト、白身魚と玉葱のメンチカツ風、焼きそば、野菜サラダ</p> <p>27(水) グレープフルーツ1/6、小魚のあめがらめ、あわごはん、ヌンクーグラー</p>	<p>28(木) チーズ、白菜サラダ(ウインナー)、ホットドック、きのこのクリームスープ</p>	<p>牛乳、とりにく、ベーコン、かいそう、ツナ</p> <p>牛乳、ぶたにく、いか、あおりの、ささみ、白身魚と玉葱のメンチカツ風、ヨー、おきなわそば、あぶら、ごまあぶら、ドレッシング</p> <p>牛乳、さんまいにく、あつあげ、イワシ、カステラかまぼこ</p> <p>牛乳、ウインナー、とりにく、ベーコン、チーズ、白いんげん、だっしふんにゅう、生クリーム</p> <p>牛乳、ウインナー、とりにく、ベーコン、チーズ、白いんげん、だっしふんにゅう、生クリーム</p>



【4月の欠食予定】

- ★ 7日(木) 小祿南・宇栄原・さつき小学校・小学校1年生、中学校1年生
  - ★ 8日(金) 中学校1年生
  - ★ 15日(金) 小祿小学校(遠足)
  - ★ 20日(水) 宇栄原小学校(遠足)
  - ★ 27日(水) 小祿南小学校(遠足)
  - ★ 28日(木) 垣花小学校(遠足)
- 【各学校新1年生の給食開始日】
- ★ 中学校 4月11日(月)～
  - ★ 小祿南小 4月14日(木)～
  - ★ 小祿小 4月18日(月)～
  - ★ 垣花小 4月18日(月)～
  - ★ さつき小 4月18日(月)～
  - ★ 宇栄原小 5月2日(月)～



★給食費は、毎月10日までに納めましょう！(給食の食材にあてる大切な費用です。納め忘れのないようお願いいたします。)