

平成23年 4月12日

保護者 様

那覇市立さつき小学校  
校長 長田 ひろみ  
(公印省略)

### インフルエンザ流行に伴う注意喚起と対応について

それぞれの学年に進級した子どもたちの希望に満ちた笑顔と校庭の色とりどりの花がさわやかな春の訪れを知らせてくれています。保護者の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

県内ではインフルエンザの流行が拡大し、患者数は増加を続けています。那覇市内の学校においてもインフルエンザが流行してきております。

本校では、4月11日現在インフルエンザによる欠席者は5名です。しかし今後、本校でもインフルエンザによる学級閉鎖、臨時休業が懸念されますので下記の点に留意し、インフルエンザ予防に努め、お子様の健康管理をよろしくお願いします。

なお、診断書の提出については、昨年度1月19日にお知らせした「沖縄県・那覇市共通様式」と同じです。このお知らせと一緒に配りますので活用してください。

#### 記

#### ご家庭で注意していただきたいこと

- (1) 手洗いやうがいの励行。(手や口の中に付着したウイルスを洗い流す)
- (2) 感染しますので、外出はなるべく避けて下さい。  
(映画館、デパート、イベント等人が多く集まる場所へはなるべく行かない事。)
- (3) 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保つようにして下さい。
- (4) 早寝早起きに心がけ規則正しい生活をさせて下さい。
- (5) バランスよく栄養を摂取し十分な睡眠をとるようにして下さい。(抵抗力を保つために)

#### もしインフルエンザに罹ってしまったら

- (1) 安静にして休養をとりましょう。
- (2) 感染を広げないために学校は休みましょう。
- (3) 医療機関で受診して治療を受けましょう。
- (4) 咳やくしゃみをする時は、ティッシュ等で口と鼻を押さえ「咳エチケット」を守りましょう。
- (5) これまでと違い罹患しているという医師の診断書が必要です。

別紙「沖縄県・那覇市教育委員会共通様式」を病院で記入してもらってください。

病院からの治癒証明書は要りません。治癒証明書に代わるものとして解熱後2日経過したことを保護者が記入して提出して下さい。詳しくは教育委員会からの通知(裏面)をご覧ください。

※ 診断書(証明書)は、記入して切り取らずに学校に提出してください。  
(裏面もご覧下さい)