

平成24年 1月20日

保護者 様

那覇市立さつき小学校  
校長 長田 ひろみ  
(公印省略)

### インフルエンザ流行に伴う注意喚起と対応について

寒い日が続いておりますが保護者の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

県内ではインフルエンザの流行が拡大し、先週流行注意報を発令した後も患者数は増加を続けています。那覇市内の学校においてもインフルエンザが流行しています。

本校においても、体調を崩し欠席する児童が増えてきました。現在は、学級閉鎖の心配はありません。

しかし今後、本校でもインフルエンザによる学級閉鎖、臨時休業が懸念されますので下記の点に留意し、インフルエンザ予防に努め、お子様の健康管理をよろしく願います。

#### 記

#### ご家庭で注意していただきたいこと

- (1) 手洗いやうがいの励行。(手や口の中に付着したウイルスを洗い流す)
- (2) 感染しますので、外出はなるべく避けて下さい。  
(映画館、デパート、イベント等人が多く集まる場所へはなるべく行かない事。)
- (3) 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保つようにして下さい。
- (4) 早寝早起きに心がけ規則正しい生活をさせて下さい。
- (5) バランスよく栄養を摂取し十分な睡眠をとるようにして下さい。(抵抗力を保つために)

#### もしインフルエンザに罹ってしまったら

- (1) 安静にして休養をとりましょう。
- (2) 感染を広げないために学校は休みましょう。
- (3) 医療機関で受診して治療を受けましょう。
- (4) 咳やくしゃみをする時は、ティッシュ等で口と鼻を押さえ「咳エチケット」を守りましょう。マスクの着用をおすすめします。
- (5) 出席停止扱いとなるため医師の診断書が必要です。  
別紙「沖縄県・那覇市教育委員会共通様式」を病院で記入してもらってください。(裏面)  
病院からの治癒証明書は要りません。治癒証明書に代わるものとして解熱後2日経過したことを保護者が記入して提出して下さい。

※ 診断書(証明書)は、記入して切り取らずに学校に提出してください。

(裏面に診断書があります。ご覧下さい。)