

H20 松城中学校 体力測定の結果

体力測定の結果(1年生男女)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50M走	1500M	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
全国平均	25.39kg	23回	38.92cm	47回	8" 5	7分01秒	1m81cm	18m93
県平均	25.14kg	22回	39.54cm	46回	8" 6	7分35秒	1m80cm	19m.27
1年男子	25.12kg	24回	37.66cm	42回	8" 6	7分34秒	1m84cm	19m41

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50M走	1000M	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
全国平均	22.23kg	18回	41.52cm	43回	9" 07	4分51秒	1m62cm	12m54
県平均	25.14kg	22回	39.54cm	46回	8" 6	5分32秒	1m80cm	19m.27
1年女子	23.62kg	18回	42.65cm	38回	8" 9	5分26秒	1m66cm	13m76

体力測定の結果(2年生男女)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50M走	1500M	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
全国平均	31.07kg	27回	44.08cm	51回	7" 9	6分26秒	1m99cm	22m25
県平均	31.25kg	25回	43.99cm	49回	8" 1	6分57秒	1m98cm	22m61
2年男子	31.81kg	26回	44.98cm	49回	7" 8	6分54秒	1m89cm	21m02

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50M走	1000M	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
全国平均	24.02kg	22回	44.13cm	45回	8" 8	4分47秒	1m69cm	13m93
県平均	24.07kg	21回	45.8cm	45回	9" 1	5分23秒	1m67cm	14m26
2年女子	24.45kg	23回	46.75cm	44回	8" 9	5分16秒	1m74cm	13m66

体力測定の結果(3年生男女)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50M走	1500M	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
全国平均	36.40kg	29回	47.81cm	54回	7" 5	6分11秒	2m13cm	24m82
県平均	36.78kg	27回	47.8cm	52回	7" 7	6分47秒	2m11cm	25m55
3年男子	35.10kg	29回	43.79cm	51回	7" 5	6分35秒	2m14cm	22m90

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50M走	1000M	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
全国平均	25.73kg	23回	46.88cm	45回	8" 7	4分48秒	1m71cm	14m74
県平均	25.3kg	27回	45.8cm	45回	9" 1	5分05秒	1m67cm	14m86
3年女子	25.45kg	25回	49.23cm	46回	9" 0	5分05秒	1m65cm	14m06

平成20年度における体力測定の結果からでた課題を改善するために以下の項目を今後実施したいと考えています。

- ①体力測定の事前準備やリハーサル実施した後に体力測定を行う
- ②保健体育の授業で毎時間、10分程度の体力作りの実施
- ③学校の部活加入率が70%を超えているため部活動における体力作りの奨励をする。

H20 松城中学校 泳力調査の結果

平泳ぎ

学年	性別	泳げない		泳げる				松城中 泳げる 生徒の 割合(%)	沖縄県で泳 げる生徒の 割合(%) H.19
		5m未満	5m～ 25m未満	25m～ 50m未満	50m～ 100m未 満	100m～ 200m未 満	200m以 上		
1	男子	1	14	10	5	1	3	60%	70.80%
	女子	2	21	22	8	1	2	60%	60.50%
2	男子	0	9	12	2	4	15	80%	78.80%
	女子	3	18	26	5	5	0	60%	66.20%
3	男子	0	2	3	3	4	21	90%	84.00%
	女子	4	23	35	8	2	1	60%	69.80%

クロール

学年	性別	泳げない		泳げる				泳げる 生徒の 割合(%)	沖縄県で泳 げる生徒の 割合(%) H.19
		5m未満	5m～ 25m未満	25m～ 50m未満	50m～ 100m未 満	100m～ 200m未 満	200m以 上		
1	男子	1	25	20	5	2	5	60%	71.70%
	女子	2	16	25	10	1	2	70%	66.50%
2	男子	1	12	26	10	6	7	80%	78.50%
	女子	3	15	29	6	4	0	70%	68.80%
3	男子	3	13	27	8	4	8	70%	84.50%
	女子	3	18	32	18	1	1	70%	72.30%

平成20年度における泳力調査の結果を受け、課題を改善を図るため以下の項目を今後実施したいと考えています。

- ①水泳の単元を15時間設定し泳力強化に努める。(本年度は10時間であった)
- ②段階別指導の実施(本年度も実施)
 - ・泳力ごとにコースを分けて指導など
- ③夏休みにおける補修授業の実施

次年度は以下の泳力目標設定をし、授業を展開する。

学年	クロール	平泳ぎ
1年男女	100M	100M
2年男女	150M	150M
3年男女	200M	200M